



Aktivitetsplan Teknik Landshold 2026

Landsholdsledelse (LHL): Kim Nedergaard KN (Head Coach), Andreas Sørensen AS (Ass. Coach), Michael Schjoldager MS (Sports Chef)

Grøn farve = Teknik samling (Der kommer indbydelse med program på mail ca. 14 dage inden)

Gul farve = Turnering (Tilmeldes via egen klub, med undtagelse af German Open, London Open og Austrian Open, som tilmeldes via LHL). Kval turneringer til VM markeret med *

Rød farve = Andre vigtige datoer/begivenheder

Lilla Farve = Mesterskab (VM 2026, tilmeldes via LHL)

Aktivitet:	Dato:	Sted/Lokation:
Frivillig nytårstræning BLH	29/12 kl. 10-16	Øst: Islev Taekwondo Klub Vest: Skive Taekwondo Klub
Nordiske Mesterskaber 2026 (Træningsturnering BLH)	24/1 - 2026	Skanderborg Fælled, DK
Munkebo Teknik Cup (valgfri deltagelse)	31/1	Munkebo 5330
Samling BLH	7-8/2	Skanderborg Taekwondo Klub
German Open G1 (Kval til VM) *	21/2	Tyskland
Esbjerg Teknik Cup (Kval til VM) *	28/2	Esbjerg
Tyrkiye Open Poomsae 2026 G1 (Valgfri deltagelse)	24/3	Antalya, Tyrkiet
Samling BLH	28-29/3 (Mulighed for ankomst 27/3)	Bosei Idrætshøjskole
Samling BLH	11-12/4	Islev Taekwondo Klub
Tommerup Cup (Kval til VM) *	18/4	Tommerup
London Open G1 (Kval til VM) *	2/5	London
Presidents Cup Europe 2026 (Træningsturnering BLH)	3/5	London
Samling BLH	30-31/5	Skive Taekwondo Klub
Danish Open (Kval til VM) *	6/6	Skanderborg Fælled
Austrian Open G1 (Kval til VM) *	20-21/6	Wien, Østrig

Summer Camp (Frivillig deltagelse)	Uge 28	Esbjerg
VM-samling (kun for VM-hold)	21-23/8 OBS 3 dage!	Bosei Idrætshøjskole
VM Poomsae Korea	September 16-20/9? Dato ikke bekræftet endnu.	Chuncheon, Korea
Fredericia Teknik Cup (valgfri deltagelse)	26/9	Fredericia
11th Croatia Poomsae Open 2026 (Valgfri deltagelse)	3/10	Zagreb, Croatien
Samling BLH	31/10-1/11	Lokation tilgår
DM Teknik	14/11	Vejle
Samling BLH	Nov./dec.	Lokation tilgår

- Teknik-samlingerne er rettet mod det udtagne bruttolandshold samt evt. aspiranter
- Der udsendes en invitation til hver samling ca. 14 dage inden med program.
- Tilmelding til samlinger foregår som udgangspunkt via Google drev (I får alle et link hertil på mail) og ellers via mail til landstraener-teknik@taekwondo.dk
- VM-samlingen er forbeholdt kvalificerede og udtagne VM-deltagere
- Kriterierne for VM-udtagelse fastlægges i samarbejde mellem LHL og TEU Teknik. Der sendes et skriv ud om dette når det ligger klar.
- Vær altid omstillingsparate og hold formen ved lige, da datoer og tider har det med pludselig at ændres. Taekwondo-verdenen er temmelig uforudsigelig 😊
- Alle datoer og tider i denne aktivitetsplan er med forbehold for ændringer fra fx turneringsarrangører, arrangørklubber mv. Der kan ligeledes komme flere aktiviteter til.
- Denne plan revideres og tilrettes løbende!

Med sportslige hilsner Tekniklandsholdsledelsen